



Viking FK Barne- og ungdomsavdeling
«Sånn drifte me lagene våre»



Laghåndbok

«Sånn drifte me lagene våre»

Om laghåndboka

Laghåndboka er et kort styringsdokument for hvordan vi organiserer og drifter kullene våre i barne- og ungdomsavdelingen. Den er skrevet for lagledere, trenere, voksne i støtteapparatet og foresatte, og skal brukes i oppstartsmøter for nye kull og på foreldremøter.

Målet med laghåndboka er å gi en felles forståelse av hvordan vi gjør det i Viking. Den skal gjøre rollene tydelige, skape forutsigbarhet rundt laget og hjelpe oss å bygge gode kull med trygge rammer, godt samarbeid og en tydelig retning.

Laghåndboka er et kort innføringsdokument. Mer detaljert informasjon, rutiner og oppslagsstoff finnes i klubbhåndboka og øvrig planverk.

Viking-identitet, verdier og kultur

Vi skal bygge kull og lagmiljø preget av tydelighet, trygghet og fellesskap. Klubbens identitet bygger på **Kraft og Kjærlighet**. For oss betyr det at vi kombinerer gode rammer, tydelige voksne og klare forventninger med omsorg, respekt og varme.

I barne- og ungdomsavdelingen konkretiseres dette gjennom **MUST: Mestring, Utvikling, Samhold og Trygghet**. Dette skal prege hvordan vi organiserer hverdagen rundt kullet, hvordan vi møter spillere og foresatte, og hvordan vi samarbeider som voksne i klubben.

I Viking setter vi utvikling foran resultat. Vi ønsker å bygge kull der spillerne opplever tilhørighet, fotballglede og gode utviklingsmuligheter over tid. Det betyr også at vi organiserer oss med utgangspunkt i fellesskapet, og at vi ønsker at hvert kull skal oppleves som **ett kull med flere lag**.

Slik skal verdiene våre være synlige i hverdagen, ikke bare i ord, men i måten vi leder, samarbeider og bygger miljø rundt spillerne.



Slik organiserer vi kullene våre

Vi organiserer oss med utgangspunkt i **kullet**, ikke det enkelte laget. Det kan være flere lag i et kull, men vi ønsker at både spillere og voksne skal oppleve kullet som **ett kull med flere lag**. Dette er viktig for å bygge tilhørighet, samhold og en tydelig felles kultur.

Organiseringen skal støtte både fellesskap og utvikling. Det betyr at vi samarbeider på tvers av lagene i kullet, og at treninger, kamper, sosiale tiltak og kommunikasjon sees i sammenheng. Voksne rundt kullet skal være lojale mot felles beslutninger og bidra til helhet, ikke unødvendige skiller mellom lagene.

Når vi bygger sterke kull, skaper vi tryggere miljøer for spillerne og bedre rammer for utvikling over tid.

Roller rundt kullet

Tydelige roller skaper trygghet og gjør hverdagen enklere for både spillere, foresatte og voksne rundt kullet. I Viking skal rollene være avklart, og alle skal vite hva de har ansvar for.

Rolle	Hovedansvar
1–2 hovedtrenere	Har det overordnede sportslige ansvaret for kullet og leder trening, kamp og oppfølging i tråd med sportsplanen.
Trenere	Støtter hovedtrenere i det sportslige arbeidet og bidrar til kvalitet, aktivitet og trygghet i trening og kamp.
Lagleder	Har ansvar for det praktiske og administrative rundt kullet, og bidrar til god kommunikasjon og forutsigbarhet i hverdagen.
Lagskasserer	Har oversikt over lagkassen og organiserer lagsdugnad dersom kullet ønsker det.
Sosialkomité	Skal bidra til trivsel og tilhørighet i kullet, og arrangere minst fire årlige sosiale aktiviteter som ikke er fotballrelaterte. Vi oppfordrer også til minst ett sosialt arrangement for foresatte hvert år.
Sportslig leder / trenerveileder	Støtter trenerteamet og følger opp spørsmål knyttet til sportsplan, differensiering, utvikling og hospitering.
Foresatte	Er en viktig ressurs rundt kullet og skal bidra positivt til miljø, samarbeid og fellesskap.

Når rollene er tydelige og samarbeidet er godt, skaper det bedre opplevelser for kullet.

Aktivitetsnivå, FFO, SPU og hospitering

Lagstrening er grunnmuren i Viking. Det er her spillerne opplever tilhørighet, samspill og utvikling over tid. FFO og SPU er frivillige tilleggstilbud som skal støtte lagshverdagen, ikke erstatte den. Hospitering skjer primært gjennom FFO og SPU, mens hospitering i lag og kamp er unntak og skal avklares med sportslig leder.

	3'er				5'er		7'er		9'er		11'er				
6 økter							SPU 9 år - senior				SPU 9 år - senior				
5 økter						SPU 9 år - senior	FFO 2. klasse til 13 år				SPU 9 år - senior				
4 økter							FFO 2. klasse til 13 år				Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening
3 økter							FFO 2. klasse til 13 år	Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening	Frivillig/ ekstra lagstrening	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp
2 økter				Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp
1 økt	Trening	Trening	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp	Trening/ kamp
	4 år	5 år	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	Junior	Senior
	1 lagsøkt (60 min)	1 lagsøkt (60 min)	2 lagsøkt (60 min)	2 lagsøkt (60 min)	2 lagsøkt (60 min)	2 lagsøkt (60 min)	3 lagsøkt (90 min)	3 lagsøkt (90 min)	3 lagsøkt (90 min)	4 lagsøkt (90 min)	4 lagsøkt (90 min)	4 lagsøkt (90 min)	4 lagsøkt (90 min)	4 lagsøkt (90 min)	3 lagsøkt (90 min)
				+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Utviklingstiltak: Fotballfritidsordning (FFO) / Spillerutviklingstiltak (SPU)

Arena	Hva er det?	Viktig å vite
Lagstrening og kamp	Spillerens viktigste arena i hverdagen	Grunnmuren i utviklingen og førsteprioritet.
FFO	Frivillig ekstratilbud etter skoletid	Trening på tvers av kull, skal supplere lagstrening, ikke erstatte den.
SPU	Frivillig utviklingstilbud for spillere som ønsker større utfordringer	Trening på tvers av kull med fokus på utvikling og riktig læringstrykk.
Hospitering	Ekstra utfordring utover eget kull	Skjer primært gjennom FFO/SPU. Lag-/kamphospitering er unntak og skal godkjennes av sportslig leder.